



PRINCIPIANTES

3 DIAS (9 HORAS) - 3 Horas/ Día

MÓDULOS ESPECÍFICOS

BASICS (3h): Fase de tierra donde adquirirás los conocimientos teóricos como la ventana de vuelo de la cometa, las normas básicas de seguridad y el manejo del kite. Además aprenderás a montar y desmontar el equipo, elegir la zona de práctica y la cometa adecuada según las condiciones de viento.

WATERWORK (3h): Comienza la fase de agua, entrarás al agua con el kite y pondrás en práctica diferentes ejercicios de "body drag". Los ejercicios de esta fase se enseñan primero en la arena para posteriormente practicarlos en el agua. El objetivo final es conseguir un buen control de la cometa con el cuerpo en flotación, experimentar la potencia de la cometa y tener una primera noción de los diferentes rumbos (Largo, Tráves y Ceñida).

BOARDWORK (3h): Esta fase se centra en el trabajo con la tabla. El objetivo final es la iniciación al deslizamiento sobre el agua. En primer lugar practicaremos "body drag" con la tabla, aprenderemos a colocarnos la tabla en los pies y a mantener la posición mientras flotamos. Finalmente practicaremos el "water start" para ponernos de pie sobre la tabla e iniciar el deslizamiento.

PRECIOS



INDIVIDUAL

2 - MAX. 3

3 HORAS 145 EUROS / 9 HORAS 435 EUROS

3 HORAS 115 EUROS / 9 HORAS 345 EUROS

LOS CURSOS INCLUYEN

- Instructores titulados por la Real Federación Española de Vela e IKO.
- Equipos completamente nuevos: neoprenos, cascos, ameses, cometas y tablas.
- Intercomunicadores sumergibles para que el alumno y el profesor puedan mantener el contacto en todo momento maximizando así el aprendizaje.
- Seguro de responsabilidad civil y accidentes.



C/ Evaristo Gomez Gonzalez, 11
Local 5
38612 - El Médano - TENERIFE
Tfn.: (+34) 922 178 557
bahia@bahiakitesurf.com



Tenerife

